

لیموی شیرین و کنترل تلخ شدن آب آن

یکی از میوه‌جات بسیار مفید که کاربرد ویژه‌ای در دوران تب‌های عفونی و یرقان دارد و از نظر حکمای طب سنتی کیفیت آن تا حدودی سرد و خشک است لیموی شیرین است. لیموی شیرین به عنوان مدر در تب‌ها تجویز میشود.

لیموی شیرین بلحاظ گیاه‌شناسی واریته‌ای از لیمو *Citrus Limonum* است که بنام *Var. Dulcis Moris* نامگذاری شده است وجود برخی اسانس‌ها و ترکیبات، سبب تلخ شدن فوری آن می‌شود به همین لحاظ یا باید با سرعت بعد از گرفتن آب آن توسط بیمار مصرف شود و یا با تدبیری که ذکر میشود آب آنرا از تلخ شدن (البته نه در زمان طولانی) حفظ نمود.

مخلوط کردن آب لیموشیرین با آب پرتقال کیفیت آنرا برای مدتی بصورت مطلوب حفظ می‌کند. البته اگر آب پرتقال زیاد ترش نباشد. در صورت ترش بودن آب پرتقال مقدار کمتری از آن را با مقدار بیشتری آب لیموی شیرین مخلوط کنید.

